



Roland Hey



Heike Predel



Kerstin Rossa



Maximilian Maar



Monika Meil

VHS Schongau – Das neue Programm für Herbst/Winter 2019/2020 ist da!

Für die Herbst-/Wintersaison 2019/2020 bietet die Volkshochschule Schongau wieder interessante Kurse in Steingaden an.

WICHTIG: Anmeldungen für die Kurse werden zukünftig nur direkt bei der Volkshochschule Schongau unter der Tel. 08861/214-191 bzw. per E-Mail unter VHS@schongau.de entgegen genommen. Nähere Informationen sowie ausführliche Beschreibungen zum Kursangebot finden Sie unter www.VHS-schongau.de.

September 2019

Yin/Flow Yoga für alle

Kursnr.: G4230WSOG

Dozent: Roland Hey, Tänzer und Yogalehrer

Beginn: Donnerstag, 12.09.2019, 18.00 Uhr – 19.15 Uhr

Dauer: 13 Termine, bis 19.12.2019

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 91,00 €

Englisch Refresher Course B1

Kursnr.: G3255WSOG

Dozent: Heike Mayer, Gymnasiallehrerin

Beginn: Dienstag, 17.09.2019, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Dauer: 13 Termine, bis 17.12.2019

Kursort: Rathaus Steingaden, Sitzungssaal

Gebühr: 91,00 €

Stresslösung durch YOGA und Tiefenentspannung

Kursnr.: G4248WSOG

Dozent: Beate Woisetschläger, Yogalehrerin

Beginn: Freitag, 27.09.2019, 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Dauer: 10 Termine, bis 06.12.2019

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 70,00 €

Oktober 2019

Meridian Yoga, Shiatsu-Akupressurmassage und Entspannungsübungen

Kursnr.: G4250WSOG

Dozent: Monika Meil, Gesundheitspädagogin, Shiatsu-Lehrerin

Beginn: Mittwoch, 09.10.2019, 18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Dauer: 8 Termine, bis 04.12.2019

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 56,00 €

Kleine Faszienschule für Zuhause

Kursnr.: G4330WSOG

Dozent: Kerstin Rossa, Heilpraktikerin

Beginn: Dienstag, 15.10.2019, 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Dauer: 1 Tag

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 14,00 €

Atme – dich frei und entspanne

Kursnr.: G4210WSOG

Dozent: Kerstin Rossa, Heilpraktikerin

Beginn: Samstag, 19.10.2019, 17.00 Uhr – 21.00 Uhr

Dauer: 1 Tag

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 20,00 €

Schmerz-Sicht aus der Naturheilkunde und Therapieansätze

Kursnr.: G4101WSOG

Dozent: Kerstin Rossa, Heilpraktikerin

Beginn: Dienstag, 22.10.2019, 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Dauer: 1 Tag

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 14,00 €

November 2019

Fußreflexzonenmassage

Kursnr.: G4290WSOG

Dozent: Kerstin Rossa, Heilpraktikerin

Beginn: Samstag, 09.11.2019, 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Dauer: 1 Tag

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 25,00 €

Vortrag „Erbrecht auf den Punkt gebracht“

Kursnr.: G1602WSOG

Dozent: Maximilian Maar, Rechtsanwalt

Beginn: Dienstag, 12.11.2019, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Dauer: 1 Tag

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 7,00 €

Dezember 2019

Aromaöl – Anwendungen für die kalte Jahreszeit

Kursnr.: G4102WSOG

Dozent: Kerstin Rossa, Heilpraktikerin

Beginn: Dienstag, 03.12.2019, 18.00 Uhr – 21.00 Uhr

Dauer: 1 Tag

Kursort: Rathaus Steingaden, Bewegungsraum

Gebühr: 14,00 €